

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT MAURICIE



*CONSEIL RÉGIONAL DE
L'ENVIRONNEMENT MAURICIE*



LISTE DES PRODUITS NOCIFS POUR LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT

580, rue Barkoff, suite 203
Trois-Rivières (Québec) G8T 9T7

Téléphone : (819) 694-1748
Courriel : info@cre-mauricie.com
Site Internet : www.cre-mauricie.com



VOICI UNE LISTE DES PRINCIPALES SUBSTANCES À RISQUES PRÉSENTES DANS LES PRODUITS COMMERCIAUX:

Les huiles minérales (petrolatum, paraffinum liquidum, vaseline, cérésine) :

L'OMS (Organisation mondiale de la Santé) a prouvé que les huiles minérales peuvent être stockées dans l'organisme et endommager le foie, ou entraîner une inflammation des valvules du cœur (due aux cires de paraffine). On les retrouve dans les cosmétiques, démaquillants, lotions et crèmes.

Les huiles et cires de silicone (noms chimiques finissant tous par "one", cyclomethicone, dimethicone, trimethicone, etc.) :

Elles sont de loin préférables aux huiles minérales, mais elles ont un grave inconvénient, elles sont très peu biodégradables (quelques 500 années pour les voir se fondre dans le décor!) Elles sont donc nocives pour l'environnement! Utilisées pour les formules de protection de la peau, de soins capillaires et de rouges à lèvres. Par ailleurs, dans les shampooings, elles auraient tendance à étouffer le cuir chevelu.

Le Sodium-laureth-sulfate (SLES) ou le sodium-lauryl-sulfate (SLS) :

Ils sont agressifs pour les muqueuses, responsables d'irritations cutanées et allergiques. Ils suppriment les molécules grasses des couches supérieures de l'épiderme procurant une sensation de peau tirée après utilisation. De plus, ils peuvent endommager les dents des enfants, causer des ulcères de la bouche, retarder la cicatrisation et rendre la peau rude. Il est possible qu'ils puissent causer la perte des cheveux. On le retrouve dans 90% des shampooings, ainsi que dans les crèmes pour la peau, les gels de douche, le savon à vaisselle ou à main, les dentifrices et bien d'autres produits.

Les monoéthanolamine , diéthanolamine et triéthanolamine (MEA , DEA et TEA) :

Elles peuvent déclencher l'apparition de nitrosamines (cancérogènes). Présentes dans les bains moussants, les shampooings, les savons liquides, les lotions corporelles, les crèmes et beaucoup d'autres produits.

Polyéthylène Glycol (PEG) :

(matières qui contiennent "PE" ou les lettres "eth" en relation avec un nombre, par ex. Cetareth-33): Le Polyéthylène glycol et ses descendants peuvent rendre la peau plus perméable et transférer des polluants dans le corps. Pour sa fabrication, l'oxyde d'éthylène (potentiellement cancérigène) est utilisé. De plus, il augmenterait le phénomène de boutons et de points noirs. Employé dans une très large variété de produits d'hygiène.

Triclosan :

Le triclosan est un agent antibactérien et antimicrobien couramment utilisé. Il peut empêcher le bon fonctionnement du foie et il est souvent souillé par la dioxine, très dangereuse, même en quantité infime.

UTILISEZ DE PRÉFÉRENCE DES COSMÉTIQUES UTILISANT DES PRODUITS NATURELS TEL QUE :

- 🌿 Les huiles, beurres, graisses et cires végétales
- 🌿 Les eaux florales, hydrolats, infusions florales
- 🌿 Les huiles essentielles
- 🌿 Les argiles
- 🌿 Les algues
- 🌿 Les alcools et acides gras. Cetyl alcohol , Behenyl alcohol , Stearyl alcohol ou Myristil alcohol , Lauric acid , Stearic acid , Myristic acid , Palmitic acid.
- 🌿 Les gélifiants : farine de Guar, la farine de noyau de caroube, la gomme arabique, l'agar-agar, les algines et l'amidon de pomme de terre, de riz ou de blé.
- 🌿 Les tensioactifs naturels : le laurylsulfate et le disodium-laureth-sulfate tirés de l'huile de coco ou de palme, la bétaine (composant du beurre de coco).



Sources :

- 🌿 www.aromanature.com/attention.htm
- 🌿 www.StopVivisection.info : Produits de soin et d'hygiène : Qu'est-ce qui ne va pas avec ceux vendus dans le commerce?
- 🌿 www.pennybio.com/cosm/gen.htm : Ce qu'il faut savoir sur les cosmétiques
- 🌿 www.weballergies.com/fiches/lanoline.html
- 🌿 The Safe Shopper's Bible : A Consumer's Guide to Nontoxic Household Products by David Steinman, Samuel S. Epstein

Dioxine : Un produit dérivé cancérigène issu du procédé utilisé dans le blanchiment du papier chez les papetiers. Des emballages traités à la dioxine transfèrent parfois les dioxines au produit lui-même. Les propriétés cancérigènes de la dioxine sont au-delà de 500 000 fois plus fortes que celle du DDT.

Pour en savoir plus sur la dioxine : <http://www.chej.org> (en anglais)

Ammoniaque : Peut causer des éruptions, des rougeurs et brûler la peau. Ses vapeurs sont extrêmement irritantes pour les poumons et peuvent être particulièrement dangereuses pour les personnes ayant des problèmes respiratoires, surtout les enfants. Les nettoyeurs à four, à vitres et multi-surfaces ainsi que les détergents liquides pour lave-vaisselle en contiennent.

Crésol : Il est hautement caustique, très corrosif et utilisé principalement comme désinfectant. Une exposition répétée et prolongée à de faibles concentrations peut provoquer un empoisonnement. Le crésol attaque le système nerveux central, le foie, les reins, la peau et les yeux. Les lotions après-rasage et les parfums.

Hydroxyde de sodium (lye) : Aussi connu sous le nom de soude caustique. Son action chimique est de « gruger » les matériaux, incluant les tissus cutanés. Au contact, il peut causer des dommages permanents aux yeux et des brûlures sévères à la peau. Ses vapeurs peuvent irriter le nez et la gorge et à long terme, les poumons. On le retrouve principalement dans les nettoyeurs à four.

Phénol : Aussi connu sous le nom d'acide carbolique, benzophénol, acide phénique ou benzénol, il est inflammable, corrosif et très toxique. Il est possiblement cancérigène. On observe fréquemment des ulcérations, des rougeurs, des enflures, des boutons et de l'urticaire liés à ce produit. Des dommages importants aux tissus peuvent être causés sans que l'on ressente de la douleur, étant donné les propriétés anesthésiantes de ce dernier. Les cires à plancher ou pour meubles, les douches féminines, les lotions après-rasage, les parfums, les désinfectants et les anti-moisissures en contiennent ou peuvent en contenir.

AUTRES SUBSTANCES PRÉOCCUPANTES

Phosphates : Contribuent à la prolifération excessive des cyanobactéries qui sont potentiellement toxiques pour l'être humain. Elles entraînent l'eutrophisation des plans d'eau provoquant la mort des organismes aquatiques. Dans les années 1970, le gouvernement fédéral a adopté le *Règlement sur le contrôle de la concentration en phosphore* qui fixe la concentration admissible de phosphore dans les détergents à lessive d'au plus 5 % en poids. Toutefois, les concentrations de phosphore dans d'autres produits de nettoyage n'ont pas encore été réglementé. Ce qui veut dire que s'il n'y a pas d'inscription « sans phosphates », c'est qu'il risque d'y en avoir, jusqu'à 10 % dans certains cas (La maison du 21^e siècle, hiver 2007). Pour de plus amples renseignements visiter le site: www.fapel.org

Le collagène : Le collagène présent dans la plupart des produits de beauté est dérivé de peaux animales et de pieds de poulets hachés. Il peut faire suffoquer la peau car il contient une protéine fibreuse insoluble trop grande pour pénétrer dans la peau.

La lanoline : Fabriquée à partir de graisse extraite du suint qui imprègne la laine du mouton, elle est très souvent contaminée par les pesticides. Elle entre dans la composition des produits destinés à activer les fonctions sébacées, les produits pour peaux sèches et les crèmes de nuit. Elle est également présente dans de nombreuses autres préparations cosmétiques.

Sels d'aluminium : Ils sont employés dans les déodorants. L'aluminium peut engendrer des réactions inflammatoires et endommager les glandes sudoripares lors d'une utilisation répétée. Les recherches en cours en font un ingrédient polémique car il pourrait se fixer dans certains organes dont le cerveau.

Talc : Chimiquement, le talc est similaire à l'amiante (cancérigène). Il peut irriter les poumons si inhalé. On peut trouver du talc dans les fards à joues, les ombres à paupières, les poudres pour le visage, les fonds de teints liquides et même dans les lingettes rafraîchissantes pour la peau. Le talc peut causer des vomissements, de la toux et même des pneumonies, certains pédiatres conseillent aux parents d'éviter l'utilisation de produits à base de talc sur leurs enfants. De plus, il y a au moins trois études claires et évidentes publiées dans la presse scientifique qui prouvent que l'application routinière de talc sur les parties génitales est associée au risque de développer un cancer ovarien.

Crystalline Silica : Présente dans quelques produits d'hygiène personnelle et de nettoyage. Elle est incriminée dans le développement de cancer du poumon en étude animale et humaine.

Fluorure : C'est un cancérigène possible, il y a eu plusieurs études incriminant le fluorure dans le cancer des os. Il est présent dans les dentifrices ce qui est particulièrement dangereux car les enfants en avalent des quantités significatives surtout quand la pâte contient de la saccharine (possiblement cancérigène également). Pour en savoir plus : www.nofluoride.com

Padimate-O (PABA) : Présent dans les cosmétiques, plus particulièrement dans les protections solaires, il peut former les nitrosamines (cancérigènes). Il peut également causer des allergies cutanées ainsi qu'une sensibilité à la lumière se traduisant par des irritations, des éruptions, et/ou des enflures.

Les composés d'ammonium quaternaire : Connus sous les noms de chlorure de benzakonium, cetrimonium bromide, ammonium chlorure et quaternium-1 à 29. Ils sont caustiques et peuvent irriter la peau ainsi que les yeux. Le problème se situe au niveau du **Quaternium-15** qui se décompose en bouteille, tube ou sur la peau pour libérer des formaldéhydes, **il est à surveiller!** Utilisé dans les shampooings, les lotions et autres produits domestiques.

Les parabènes : L'accumulation potentielle des parabènes dans le tissu mammaire, liée à l'utilisation de produits contenant des parabènes, et l'implication éventuelle de ces derniers dans la survenue du cancer du sein ne doivent pas être négligées. Habituellement précédés des préfixes methyl-, ethyl-, propyl- ou butyl-, les parabènes sont de puissants conservateurs que l'on trouve partout, depuis les shampooings jusque dans les crèmes pour la peau, surtout les crèmes dites « hypoallergéniques ».

Les alkylphenol ethoxylates (APE) : Perturbateurs endocriniens (qui affectent le système hormonal) et persistant dans l'environnement (qui ne se biodégrade pas facilement). Ils sont classés dans les surfactants et sont utilisés dans les détergents.

Les phtalates : Ils sont persistants et bioaccumulatifs en plus d'être des polluants répandus dans l'environnement et le corps humain. Ils ont un effet sur la reproduction et un potentiel cancérigène. Leur présence est dissimulée par le terme générique de « parfum » sur l'étiquette. Un communiqué de veille toxicologique a été émis à leur sujet le 7 janvier 2004 par l'Institut national de santé publique du Québec.

Les xylènes, benzènes, toluènes (BHT) et acétaldéhydes : Ils sont présents seuls ou en cocktail dans une partie des désodorisants et sont classés « cancérigènes possibles » pour l'homme par le Centre international de recherche sur le cancer. Comme le benzène, le toluène est un hydrocarbure aromatique. Très volatil, c'est un puissant neurotoxique. Le dichlorobenzène, quand à lui, est un cancérigène extrêmement toxique.

Le propylène glycol : C'est un irritant facilement absorbé par la peau. Des études récentes ont fait le lien entre ce produit chimique et des dermatites, des dégâts au niveau des reins et des dysfonctionnements du foie. (Human Reproduction, Février 1990). Il empêcherait également la croissance des cellules de la peau, altérant directement les membranes cellulaires. Vérifiez vos lotions corporelles, déodorants, après shampooings, gels coiffant, crèmes et autres produits.

NTA (Nitrilotriacetic Acid) : Utilisé pour remplacer les phosphates dans les détergents. Cet ingrédient est suspecté cancérigène. De plus, il se lie aux ions métalliques présents naturellement dans les lacs et les rivières les rendant moins disponibles pour les poissons qui en dépendent pour vivre. (source: US EPA)

Les formaldéhydes et les séparateurs de formaldéhydes (DMDM hydantoïne) : Ce sont des substances cancérigènes. Les savons, les shampooings, les vernis à ongles, les déodorants et d'autres produits en contiennent ou peuvent en contenir. Les surfactants, comme le sodium-laureth-sulfate, peuvent contenir du formaldéhyde.

Le bronopol (conservateur) : Il agit en émettant des nitrites qui se combinent avec les DEA pour faire des nitrosamines (cancérigènes). En pH neutre ou alcalin, ce conservateur se décompose aussi pour faire du formaldéhyde. Aussi lorsque vous le trouvez listé en ingrédient avec un autre composé finissant par « amine » ou « amide », faites attention! Selon le collège américain de dermatologie, c'est le 5^e sur la liste américaine des conservateurs provoquant des dermatites de contact.

EDTA (trisodium ou tetrasodium) et Etidronic acid : Il a la propriété de se fixer aux tissus et est donc critique du point de vue toxicologique. De plus, il se lie aux ions métalliques présents naturellement dans les rivières et les lacs. Ces ions dont les poissons ont besoin pour vivre, deviennent alors moins disponibles. On le retrouve parfois dans les savons, démaquillants et autres produits.

Les composés musqués synthétiques (exaltone, galaxolide, tonalide, traseolide...) : Potentielle toxicité à long terme (cancérigène) et persistants dans l'environnement, donc polluants. Ces substances odorantes artificielles se fixent dans les tissus. On les retrouve dans les détergents à lessive, les crèmes, les savons et les parfums.

Les couleurs à base de goudron de houille : Elles peuvent contenir un certain nombre de toxines. Les Violettes D&C N°2, Jaunes D&C N°19 et 11, Bleus FD&C N°1 et les Verts FD&C N°1, 2 et 3 sont potentiellement cancérigènes. Les colorants FD&C ou D&C, peuvent causer des réactions allergiques sévères, des attaques d'asthme, des maux de tête, de la nausée, de la fatigue, de la nervosité, un manque de concentration et le cancer.

Colorants pour cheveux : Le phénylénédiamine, souvent précédé par m-, o- ou p- se trouve dans les colorants permanents pour cheveux, ordinairement appelés teintures d'oxydation ou teintures peroxydes. Il peut être cause d'eczéma, d'asthme bronchial, de gastrites, d'irritations de la peau et il peut même conduire à la mort. Fréquemment contaminés avec du plomb et de l'arsenic. Facilement absorbé par la peau, le plomb s'accumule dans les os et peut n'être libéré que des mois, voire des années plus tard. Des chercheurs américains ont constatés que l'utilisation de colorants pour les cheveux multipliait par cinq le risque de cancer du sein.

Chlore : Il est toxique par inhalation et irritant pour la peau. Le plus grand danger relié à ce produit est lorsqu'il est mélangé avec d'autres produits, spécialement l'ammoniaque. On le retrouve dans les détergents en poudre pour le lave-vaisselle et les désinfectants.